

# OPISNI LIST za uporabo e-gradiva pri pouku

## Osnovni podatki

Tema: Športna vzgoja,  
 Enota: Košarka, Vaje za uvodni del ure  
 Predvideni čas izpeljave: **3 šolske ure** (1.ura v računalniški učilnici, 2.ura v telovadnici, 3.ura v računalniški učilnici)

## Didaktični podatki

Učni cilji: Dijaki, dijakinje

- se seznanijo s pravilno izbiro vaj
- se seznanijo s pravilnostjo izvedbe posameznih elementov

Potrebno predznanje in izkušnje: Učenci/učenke:

- Poznajo osnovne elemente košarkarske tehnike
- Poznajo vaje namenjene raztezanju

Potek učnega procesa

1. Priprava in izvedba dela v računalniški učilnici, s pripravljenim e-gradivom
2. Pregled e-gradiva namenjenega vadb s poudarkom na izbiri vaj za uvodni del ure
3. Praktična izvedba vaj z demonstracijo
4. Snemanje individualne izvedbe (individualno)
5. Analiza lastne izvedbe in primerjava z vzorčno izvedbo

Smiselnost rabe tehnologije  
 Pot do e-gradiva

S pomočjo demonstracije ob slikah in v video zapisih, boljša predstava o pravilnosti izbire vaj in pravilnosti izvedbe  
<http://www.sc-s.si/svz/index.html> Gradivo nastalo v projektu CERES

Gradiva za učence/dijake  
 Priprava pripomočkov pred izvedbo  
 Priporočeni način izpeljave:

Elektronsko gradivo na šolski spletni strani  
 Računalniška učilnica, telovadnica, kamera za video zapis  
 Pri redni uri športne vzgoje in v računalniški učilnici